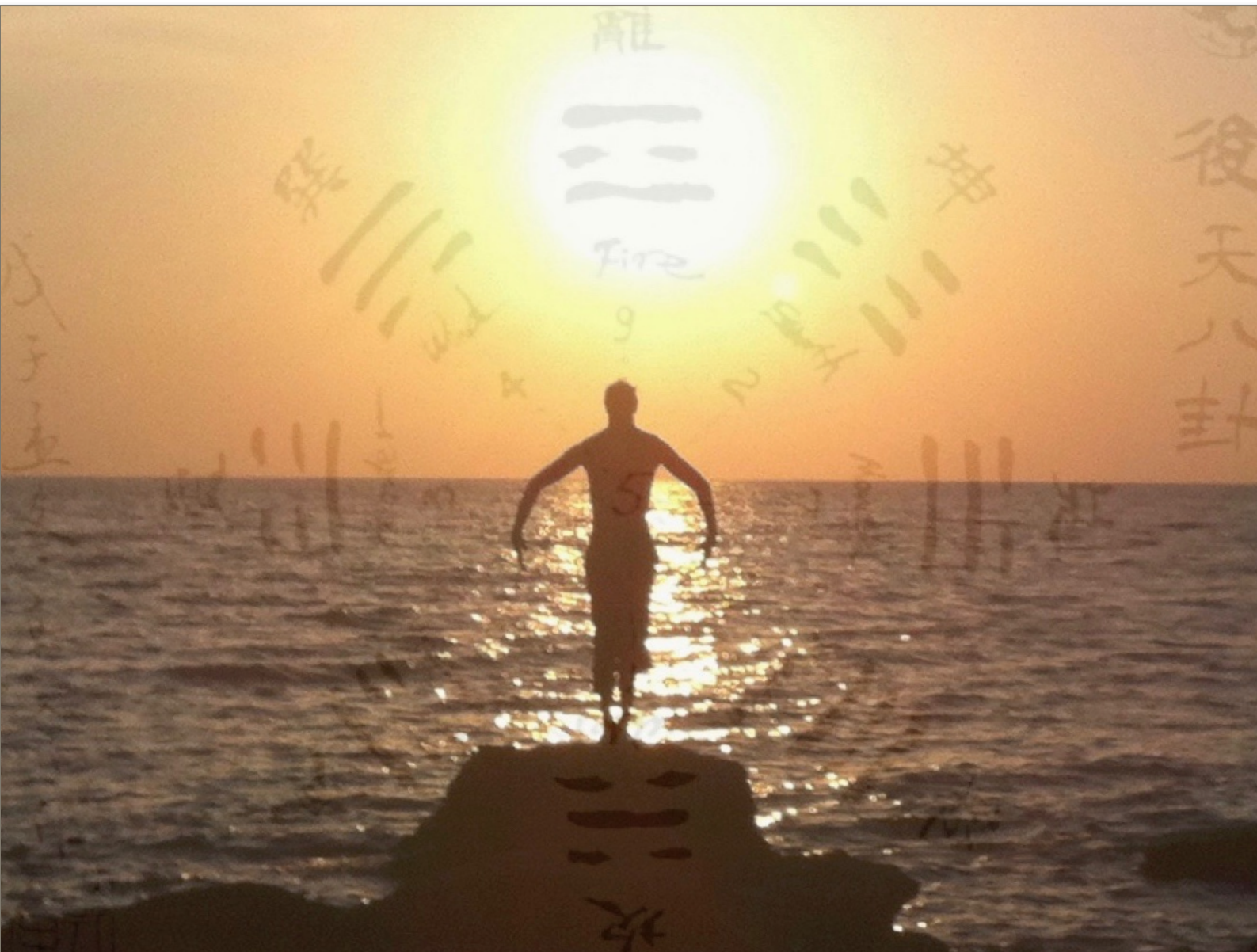


Alexis Heimann Body-Mind-Program

Einführungskurs Qi-Gong



Dienstag 18.00 bis 19.30 Uhr

22. Januar bis 9. April 2019

Bäumleingasse 9 / 4051 Basel / 079 797 68 44 / taichibasel.ch

Einführungskurs Qi-Gong

Erlerne Qi-Gong von Grund auf und lege ein stabiles Fundament für die gesundheitsfördernden, belebenden und harmonisierenden Wirkungen dieses daoistischen Systems.

Die inneren Kraftübungen zu Körperausrichtung, Atmung, Energiefluss werden in Ruhe und Bewegung ausgeführt.

Dein Nervensystem entspannt sich und du findest auf körperlicher, emotionaler und mentaler Ebene zurück zu Klarheit und Balance.

10 Lektionen vom 22. Januar bis 9. April 2019

Kurskosten: CHF 300.--

Kursort: Bäumleingasse 9 4051 Basel

Kurszeit: Dienstag 18.00 bis 19.30

Anmeldung: Alexis Heimann 079 797 68 44

alexis.heimann@bluewin.ch