

Alexis Heimann Body-Mind-Program

Wöchentliche Kurse 2020 in Basel

Montag

18.00 bis 19.30

Qi-Gong ‹Die Vereinigung von Himmel und Erde›

20.00 bis 21.00

Baguazhang ‹Einführungskurs›

Dienstag

12.30 bis 13.30

Qi Gong ‹Das Öffnen der Energietore›

18.00 bis 19.30

Qi-Gong ‹Einführungskurs›

19.30 bis 21.00

Tai-Chi ‹Die Langform des Wustils›

Donnerstag

09.30 bis 10.30

Qi-Gong&Baguazhang ‹Der doppelte Handwechsel›

12.30 bis 13.30

Tai-Chi ‹Die Kurzform des Wustils›

18.00 bis 19.30

Qi-Gong ‹Die Götter spielen in den Wolken›

19.30 bis 21.00

Tai-Chi ‹Die Langform des Wustils›

Qi-Gong-Tage 2020

18./19. Januar

‹Das Öffnen der Energietore›

28./29. März

‹Drachen und Tiger›

13./14. Juni

‹Die Vereinigung von Himmel und Erde›

Baguazhang-Abende 2020

Jeweils am Freitag an folgenden Daten von 18.00 bis 20.00 Uhr

17. Januar

27. März

12. Juni

Tai Chi Wochen 2020

29. Juni bis 3. Juli

Die Langform des Wustils

Form und Anwendungen