

Alexis Heimann Body-Mind-Program

Kurse 1. Semester 2021 in Basel

Donnerstag

10.30 bis 11.30	Baguazhang ‹Die Handwechsel›
12.30 bis 13.30	Qi-Gong ‹Götter spielen in den Wolken›
14.00 bis 17.30	Privatstunden und Behandlungen
19.30 bis 21.00	Tai-Chi ‹Die Langform des Wustils›

Donnerstagskurse finden ab März 2021 an folgenden Daten statt:

04.03. 11.03. 18.03. 25.03. 15.04. 22.04. 29.04.
06.05. 20.05. 27.05. 03.06. 10.06. 17.06. 24.06. 01.07.

Qi Gong Tage 2021

13. März	‹Drachen und Tiger›
17. April	‹Energietore›
22. Mai	‹Baguazhang›
19. Juni	‹Himmel und Erde›

Geistige Aufrichtung und Behandlungen 2021

12. März 16. April 21. Mai 18. Juni

Tai Chi Woche 2021

5. bis 9. Juli	Die Langform des Wustils Form und Anwendungen
----------------	--

Kurskosten:

Donnerstagskurse für alle 15 Daten pro Kurs	CHF 400.—
Privatstunde	CHF 100.—
Qi-Gong -Tag	CHF 175.—
Geistige Aufrichtung	CHF 200.—
Tai-Chi-Woche	CHF 775.—