

Alexis Heimann Body-Mind-Program

Kursprogramm

Oktober bis Dezember 2023



079 797 68 44 / taichibasel.ch

Allgemeine Infos zum Programm

Kurse und Seminare für das 4. Quartal 2023

Alle fortlaufenden Kurse finden von Oktober bis Dezember 5 mal statt und können nur pauschal gebucht werden.

Die Kursdaten und Kurszeiten findest du auf der nächsten Seite.

Donnerstag: Qi-Gong Tai-Chi und Maien-Yoga
Diese Kurse dauern 60 Minuten.
Kurskosten: 5 x 60 Minuten CHF 170.-
Kursort: Maiengasse 17 4123 Allschwil

Freitag: Baguazhang, Qi-Gong und Tai-Chi
Diese Kurse dauern 90 Minuten
Kurskosten: 5 x 90 Minuten CHF 280.-
Kursort: St. Johannis-Vorstadt 71 4056 Basel

An 2 Samstagen öffnen wir von 13:00 bis 16:00 Uhr unsere Energietore.
Die Themen der Seminare stehen miteinander in Zusammenhang. Du kannst beide in sich verbundenen Seminare als Einheit belegen oder auch einzeln buchen.

Bitte beachte, dass deine Anmeldung zu einem der Kurse und / oder Seminare verbindlich ist.

Preise

Kursblock	5 x 1 1/2 Stunden	CHF 280.-
Kursblock	5 x 1 Stunde	CHF 170.-
Intensiv-Seminar	3 Stunden	CHF 90.-
Alle Intensiv-Seminare	6 Stunden	CHF 170.-
Privatstunde	1 Stunde	CHF 150.-
Geistige Aufrichtung	1 1/2 Stunden	CHF 200.-
Heilbehandlung	1 Stunde	CHF 150.-
Tai-Chi-Woche	27 1/2 Stunden	CHF 775.-

Kursangebot Oktober 2023

Donnerstagskurse an der Maiengasse 17 4123 Allschwil

19. Oktober 2. und 16. und 30. November 14. Dezember

Qi-Gong

16:00 - 17:00

Die Vereinigung
von Himmel
und Erde

Tai-Chi

17:15 - 18:15

Die Kurzform
Die heilende
Wirkung der 16
Figuren

Maien-Yoga

18:30 - 19:30

Ein sanfter Weg deine mentale
und physische Beweglichkeit
und Kraft weiter zu entwickeln.

Freitagskurse an der St. Johannis-Vorstadt 71 4056 Basel

20. Oktober 3. und 17. November 1. und 15. Dezember

Baguazhang

10:00 - 11:30

Der Wasser-
Handwechsel

Qi-Gong

12:15 - 13:45

Drachen und Tiger

Tai-Chi

19:00 - 20:30

Wustil Langform

Intensiv-Seminare

Samstag von 13:00 - 16:00

Qi-Gong: *Das Öffnen der Energietore und das Wasserelement*

4. November 2023 *Die Energietore und das Beruhigen des Verstandesdenkens*
2. Dezember 2023 *Die Energietore und die Bewusstseins-Kraft und die
Bewusstseins-Freude*

Privatstunden und Heilbehandlungen auf Anfrage