

Alexis Heimann Body-Mind-Program

Kursprogramm

August und September 2023



079 797 68 44 / taichibasel.ch

Allgemeine Infos zum Programm

Kurse und Seminare für das 3. Quartal 2023

Alle fortlaufenden Kurse finden von August bis September 4 mal statt und können nur pauschal gebucht werden.

Die Kursdaten und Kurszeiten findest du auf der nächsten Seite.

Donnerstag: Qi-Gong Tai-Chi und Push Hands
Diese Kurse dauern 60 Minuten.

Kurskosten: 4 x 60 Minuten CHF 140.-

Kursort: Maiengasse 17 4123 Allschwil

Freitag: Baguazhang, Qi-Gong und Tai-Chi
Diese Kurse dauern 90 Minuten

Kurskosten: 4 x 90 Minuten CHF 230.-

Kursort: St. Johans-Vorstadt 71 4056 Basel

An 2 Samstagen ergründen wir von 13:00 bis 16:00 Uhr die verschiedenen physischen und energetischen Aspekte der Übung „Kreisende Hände“. Diese Übung bildet das ideale Gefäss für viele Qi-Gong-Prinzipien .

Die Themen der Seminare stehen miteinander in Zusammenhang. Du kannst beide in sich verbundenen Seminare als Einheit belegen oder auch einzeln buchen.

Bitte beachte, dass deine Anmeldung zu einem der Kurse und / oder Seminare verbindlich ist.

Preise

Kursblock	4 x 1 1/2 Stunden	CHF 230.-
Kursblock	4 x 1 Stunde	CHF 140.-
Intensiv-Seminar	3 Stunden	CHF 90.-
Alle Intensiv-Seminare	6 Stunden	CHF 170.-
Privatstunde	1 Stunde	CHF 150.-
Geistige Aufrichtung	1 1/2 Stunden	CHF 200.-
Heilbehandlung	1 Stunde	CHF 150.-
Tai-Chi-Woche	27 1/2 Stunden	CHF 775.-

Kursangebot August 2023

Donnerstagskurse an der Maiengasse 17 4123 Allschwil

17. und 31. August 14. und 28. September

Qi-Gong	Tai-Chi	Push Hands
16:00 - 17:00	17:15 - 18:15	18:30 - 19:30
Die Vereinigung von Himmel und Erde	Die Kurzform	Partnerübungen aus dem Tai Chi, die unsere Beweglichkeit und Standfestigkeit auf eine spielerische Art und Weise trainieren.

Freitagskurse an der St. Johannis-Vorstadt 71 4056 Basel

18. August 1. und 15. und 29. September

Baguazhang	Qi-Gong	Tai-Chi
10:00 - 11:30	12:15 - 13:45	19:30 - 21:00
Der Wind Handwechsel	Drachen und Tiger	Wustil Langform

Intensiv-Seminare

Samstag von 13:00 - 16:00

Qi-Gong: *Kreisende Hände*

2. September 2023

Vertikale Kreise

16. September 2023

Horizontale Kreise

Privatstunden und Heilbehandlungen auf Anfrage