

Alexis Heimann Body-Mind-Program

Kursprogramm

August und September 2024



079 797 68 44 / taichibasel.ch

Allgemeine Infos zum Programm

Kurse und Seminare für das 3. Quartal 2024

Alle fortlaufenden Kurse finden von August bis September 4 mal statt und können nur pauschal gebucht werden.

Die Kursdaten und Kurszeiten findest du auf der nächsten Seite.

Donnerstag:	Qi-Gong und Tai-Chi Diese Kurse dauern 60 Minuten.
Kurskosten:	4 x 60 Minuten CHF 140.-
Kursort:	Maiengasse 17 4123 Allschwil
Freitag:	Baguazhang, Qi-Gong und Tai-Chi Diese Kurse dauern 90 Minuten
Kurskosten:	4 x 90 Minuten CHF 230.-
Kursort:	St. Johannis-Vorstadt 71 4056 Basel

An 2 Samstagen ergründen wir von 13:00 bis 16:00 Uhr die verschiedenen physischen und energetischen Aspekte der Übungsserie „Die Götter spielen in den Wolken“. Diese Übung bildet das ideale Gefäss für alle Qi-Gong-Prinzipien .

Die Themen der Seminare stehen miteinander in Zusammenhang. Du kannst beide in sich verbundenen Seminare als Einheit belegen oder auch einzeln buchen.

Bitte beachte, dass deine Anmeldung zu einem der Kurse und / oder Seminare verbindlich ist.

Preise

Kursblock	4 x 1 1/2 Stunden	CHF 230.-
Kursblock	4 x 1 Stunde	CHF 140.-
Intensiv-Seminar	3 Stunden	CHF 90.-
Alle Intensiv-Seminare	6 Stunden	CHF 170.-
Privatstunde	1 Stunde	CHF 150.-
Geistige Aufrichtung	1 1/2 Stunden	CHF 200.-
Heilbehandlung	1 Stunde	CHF 150.-
Tai-Chi-Woche	27 1/2 Stunden	CHF 775.-

Kursangebot August 2024

Donnerstagskurse an der Maiengasse 17 4123 Allschwil

15. und 29. August 12. und 26. September

Qi-Gong

17:00 - 18:00

Die Vereinigung von Himmel
und Erde

Tai-Chi

18:15 - 19:15

Die Kurzform

Freitagskurse an der St. Johannis-Vorstadt 71 4056 Basel

16. und 30. August 13. und 27. September

Baguazhang

10:00 - 11:30

Der Berg
Handwechsel

Qi-Gong

12:15 - 13:45

Drachen und Tiger

Tai-Chi

19:30 - 21:00

Wustil Langform

Intensiv-Seminare

Samstag von 13:00 - 16:00

Qi-Gong: „Die Götter spielen in den Wolken“

31. August 2024

28. September 2024

Dehnungen des Yin- und Yang-Gewebes

*Aktivierung von Gelenken, Körperhöhlräumen,
Wirbelsäule und Organen*

Privatstunden und Heilbehandlungen auf Anfrage