

**Alexis Heimann** Body-Mind-Program

# Kursprogramm

**Januar bis März 2024**



**079 797 68 44 / [taichibasel.ch](http://taichibasel.ch)**

# Allgemeine Infos zum Programm

## Kurse und Seminare für das 1. Quartal 2024

Alle fortlaufenden Kurse finden von Januar bis März 5 mal statt und können nur pauschal gebucht werden.

Die Kursdaten und Kurszeiten findest du auf der nächsten Seite.

Donnerstag: Qi-Gong Tai-Chi  
Diese Kurse dauern 60 Minuten.

Kurskosten: 5 x 60 Minuten CHF 170.-

Kursort: Maiengasse 17 4123 Allschwil

Freitag: Baguazhang, Qi-Gong und Tai-Chi

Diese Kurse dauern 90 Minuten

Kurskosten: 5 x 90 Minuten CHF 280.-

Kursort: St. Johannis-Vorstadt 71 4056 Basel

An 2 Samstagen öffnen wir von 13:00 bis 16:00 Uhr unsere Energietore.

Die Themen der Seminare stehen miteinander in Zusammenhang. Du kannst beide in sich verbundenen Seminare als Einheit belegen oder auch einzeln buchen.

Bitte beachte, dass deine Anmeldung zu einem der Kurse und / oder Seminare verbindlich ist.

## Preise

|                        |                   |           |
|------------------------|-------------------|-----------|
| Kursblock              | 5 x 1 1/2 Stunden | CHF 280.- |
| Kursblock              | 5 x 1 Stunde      | CHF 170.- |
| Intensiv-Seminar       | 3 Stunden         | CHF 90.-  |
| Alle Intensiv-Seminare | 6 Stunden         | CHF 170.- |
| Privatstunde           | 1 Stunde          | CHF 150.- |
| Geistige Aufrichtung   | 1 1/2 Stunden     | CHF 200.- |
| Heilbehandlung         | 1 Stunde          | CHF 150.- |
| Tai-Chi-Woche          | 27 1/2 Stunden    | CHF 775.- |

# Kursangebot Januar 2024

**Donnerstagskurse** an der Maiengasse 17 4123 Allschwil

11. und 25. Januar 8. und 29. Februar 14. März

## **Qi-Gong**

16:00 - 17:00

Die Vereinigung von  
Himmel und Erde

## **Tai-Chi**

17:15 - 18:15

Die Kurzform  
Die heilende Wirkung der 16 Figuren

**Freitagskurse** an der St. Johannis-Vorstadt 71 4056 Basel

12. und 26. Januar 9. Februar 1. und 15. März

## **Baguazhang**

10:00 - 11:30

Der Wasser-  
Handwechsel

## **Qi-Gong**

12:15 - 13:45

Drachen und Tiger

## **Tai-Chi**

19:00 - 20:30

Wustil Langform

## **Intensiv-Seminare**

Samstag von 13:00 - 16:00

**Qi-Gong:** *Das Öffnen der Energietore und die Schwünge in der Stille  
oder die Stille im Schwung.*

27. Januar 2024 Schwung 1 und 2  
02. März 2024 Schwung 3

**Privatstunden und Heilbehandlungen auf Anfrage**